



ART DU CHI - TAI JI QUAN - QI GONG

Selon l'école de la voie intérieure Vlady Stévanovich

**Ouvert à tous débutants et avancés (11-24-108)
Avec Karine Taymans et Claudine Carette**

12,13,14,15 août 2021

Ancienne Chartreuse de la Part Dieu près de Bulle (900 m)

4 jours exceptionnels pour reprendre contact avec nous-même dans un corps centré, faire circuler notre vitalité, nous ressourcer à travers le mouvement, le travail sur le Qi, la relaxation, la méditation...dans un endroit magnifique.

**Karine Taymans est formatrice des enseignants de l'école en Belgique, France et Suisse
Claudine Carette est enseignante de l'école en Suisse**

Horaire : 9h30-12h30/14h30-17h30 Accueil dès 9h le 1^{er} jour

Tarifs: 1 jour: CHF 120, 2 jours : CHF 220, 3 jours : CHF 300, 4 jours : 360

Ce prix comprend aussi la location des lieux.

Prendre son pique nique pour le midi : cuisine à disposition.

+ Possibilité de loger à la Part Dieu : chambre individuelle 70- par nuit ou chambre 2-3 personnes 50- par nuit, taxe de séjour, repas du soir et petit déjeuner y compris .

Apporter un tapis d'exercice, une couverture, un coussin ou un petit banc...et des habits adéquats pour la pratique dehors

Renseignements et inscription par tél., par mail ou par courrier

026/430 05 56 079/413 75 36

Claudine.carette@gmail.com

Bois des Rittes 18, 1723 Marly

www.tai-ji-fribourg-bulle.ch

**Une confirmation avec un bulletin de versement ou un no de compte vous seront envoyés par la suite
Toute l'année : cours hebdomadaires à Bulle, Riaz, Marly, Fribourg.**